



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«06» июня 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
**«Современные технологии в работе тренеров при подготовке
спортсменов в индивидуальных видах спорта»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Практи- ческие занятия	Форма контроля
1.	Организационные и методические основы юношеского спорта и спорта высших достижений	18	18	-	
2.	Физиологические основы эффективности тренировочного процесса	18	18	-	
3.	Психологические технологии эффективности индивидуального тренировочного процесса	18	18	-	
4.	Обеспечение динамики командной деятельности в спортивной практике	16	16	-	
ИА	Итоговая аттестация	2	-	-	Экзамен
	Всего:	72			